



## Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS – Laadukasta opiskeluterveydenhuoltoa helposti ja nopeasti

**Lämpimät onnittelet opiskelupaikastasi!** Olemme YTHS:llä terveytesi ja hyvinvointisi tukena koko opintojesi ajan. Tarjoamme sinulle suunterveyden ja yleis- ja mielenterveyden palveluja, kun suoritat tutkintoa suomalaisessa korkeakoulussa ja ilmoittaudut alkavalle lukukaudelle läsnä olevaksi.

**Käy tutustumassa Self-verkkopalveluumme** ja ota palvelu käyttöösi heti opintojesi alussa! Selfin kautta voit muun muassa päivittää yhteystietosi, hoitaa helposti terveyteesi liittyviä asioita asiointilomakkeilla, hallinnoida ajanvarauksiasi ja keskustella chatissa.

**Saat ensimmäisen lukukauden aikana kutsun TerveysStartti-kyselyyn,** jos olet aloittamassa ensimmäistä korkeakoulututkintoasi. Vastattuasi terveystarkastukseen Self-verkkopalvelussa saat palautteen terveydentilastasi ja tarvittaessa ohjauksen palveluihimme.

**Oma-aloitteisesti Kelalle maksettava korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu kattaa opiskelijalle kaikki YTHS:n palvelut.** Vastaanotoista emme YTHS:llä peri maksua. Huomioithan, että osalla kansainvälisistä tutkinto-opiskelijoista terveydenhoitomaksua koskeva ohje on poikkeava. Tarkista aina ajantasainen ohje Kelan sivuilta.

Hyödyllisiä linkkejä:

[Uudelle opiskelijalle - YTHS](#)

[Korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu | Henkilöasiakkaat | Kela](#)

**Kaikkea hyvää ensimmäisen lukuvuoden alkuun!**